

سلطة

SR 139

سلطة مكرونة بالجمبري

هي مكرونة حلزونية بالجمبري والمايونيز
السعرات الحرارية 193 سعر حراري

SR 94

تبولة

السلطة اللبنانية بالقدونس والبرغل
السعرات الحرارية 136 سعر حراري

SR 84

فتوش

سلطة الخضار النباتية مع الخبز المحمص والسماق
السعرات الحرارية 89 سعر حراري

SR 84

سلطة لبن بالخيار

لبن زبادي مع الخيار والتنعناع
السعرات الحرارية 71 سعر حراري

SR 84

لينة بالتوم

لينة مع خليط من التوم والتنعناع
السعرات الحرارية 214 سعر حراري

SR 283

SR 369

كبة باللبن دجاج - سخان صغير

كبة باللبن دجاج - سخان كبير
قطع من كبة اللحم أو الدجاج بصوص اللبن والتوم
السعرات الحرارية 144 سعر حراري

SR 299

SR 379

كبة باللبن لحم - سخان صغير

كبة باللبن لحم - سخان كبير
قطع من كبة اللحم أو الدجاج بصوص اللبن والتوم
السعرات الحرارية 163 سعر حراري

SR 264

SR 414

مسفحة باللحم - سخان صغير

مسفحة باللحم - سخان كبير
مسفحة الباذنجان مع اللحم المفروم
السعرات الحرارية 129 سعر حراري

SR 45

SR 54

مقبلات مشكلة - طبق صغير

مقبلات مشكلة - طبق كبير
تشكيلة أوшал من الحمص والمثبل والتبولة واللينة وورق العنب
السعرات الحرارية 157 سعر حراري

SR 89

ورق عنب - جاط

ورق العنب البارد مع زيت الزيتون
السعرات الحرارية 96 سعر حراري

SR 76

حمص - جاط

سلطة حمص مهروس بالطحينة و زيت الزيتون
السعرات الحرارية 202 سعر حراري

SR 74

مثبل - جاط

سلطة باذنجان مشوي مهروس مع الطحينة
السعرات الحرارية 109 سعر حراري

SR 76

بابا غنوج - جاط

باذنجان مشوي مع تشكيلة من ثلاثة أنواع من الطفل الملون والبصل
السعرات الحرارية 94 سعر حراري

SR 119

سلطة سيزر - جاط كبير

تشكيلة من الخس وشرائح صدور الدجاج المشوية
وجبنة البارميزان مع صوص السيزر
السعرات الحرارية 178 سعر حراري

SR 99

سلطة هاواي - جاط

شرائح الدجاج المشوي مع الأناناس والتفاح والفلفل
الألوان والمايونيز
السعرات الحرارية 210 سعر حراري

SR 99

سلطة يونانية - جاط

تشكيلة من الخس وجبنة الفيتا والخضراوات والزيتون
تقدم مع صوص الميندرت
السعرات الحرارية 72 سعر حراري

SR 89

سلطة روسية - جاط

البازل، مع البطاطس والجزر المسلوق مخلوطة مع
المايونيز والمستردة
السعرات الحرارية 202 سعر حراري

SR 89

سلطة المانية - جاط

قطع البطاطس مع الخيار المخلل بالمايونيز والخردل
السعرات الحرارية 226 سعر حراري

SR 89

سلطة أوшал - جاط

فاصوليا حمراء مع الذرة والفلفل الألوان مخلوطة
بالبصل والمستردة
السعرات الحرارية 162 سعر حراري

SR 99

سلطة ذرة - جاط

حبات الذرة مع البصل المفروم والفلفل الألوان
مع الصوص الإيطالي
السعرات الحرارية 61 سعر حراري

SR 99

سلطة ملفوف - جاط

ملفوف مع الجزر والمايونيز
السعرات الحرارية 205 سعر حراري

SR 99

سلطة زيتون - جاط

زيتون شرائح مع الذرة وشرائح البصل والفلفل الألوان
السعرات الحرارية 84 سعر حراري

SR 84

سلطة خضراء - جاط

سلطة الطماطم والخيار والجزر و الملفوف
الأبيض والأخضر والخرجيز
السعرات الحرارية 51 سعر حراري

SR 84

بطاطا حارة - جاط

قطع بطاطا مع ملفل أحمر وزيت زيتون
السعرات الحرارية 51 سعر حراري

* السعرات الحرارية المحتسبة لكل 100 جرام
* جميع الأسماء تشمل طريقة القيمة الغذائية
* يتراوح النكهون إلى 2000 سعر حراري في المتوسط يوميا * وقد تختلف المكونات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لشخص
* البيانات التقديرية الإضافية متاحة عند الطلب

* السعرات الحرارية المحتسبة لكل 100 جرام
* جميع الأسماء تشمل طريقة القيمة الغذائية
* يتراوح النكهون إلى 2000 سعر حراري في المتوسط يوميا * وقد تختلف المكونات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لشخص
* البيانات التقديرية الإضافية متاحة عند الطلب

فطائر ومعجنات

SR 57	سمبوسة خضار - درزن السعرات الحرارية 36 سعر حراري
SR 59	سمبوسة جبن - درزن السعرات الحرارية 197 سعر حراري
SR 63	سمبوسة لحم - درزن السعرات الحرارية 285 سعر حراري
SR 59	سمبوسة دجاج - درزن السعرات الحرارية 287 سعر حراري
SR 61	سمبوسة مشكل - درزن السعرات الحرارية 275 سعر حراري
SR 56	كبة دجاج - درزن السعرات الحرارية 84 سعر حراري
SR 59	كبة لحم - درزن السعرات الحرارية 150 سعر حراري
SR 55	فطائر سبانخ - درزن السعرات الحرارية 308 سعر حراري
SR 61	فطائر لحم - درزن السعرات الحرارية 533 سعر حراري
SR 58	فطائر دجاج - درزن السعرات الحرارية 289 سعر حراري
SR 59	فطائر مشكلة - درزن السعرات الحرارية 305 سعر حراري
SR 129	سبرنج رول جمبري - درزن السعرات الحرارية 207 سعر حراري
SR 112	سبرنج رول لحم - درزن السعرات الحرارية 182 سعر حراري
SR 109	سبرنج رول دجاج - درزن السعرات الحرارية 207 سعر حراري
SR 54	مناقيش زعتر - درزن السعرات الحرارية 439 سعر حراري
SR 54	مناقيش لبنه - درزن السعرات الحرارية 271 سعر حراري
SR 54	مناقيش جبنة - درزن السعرات الحرارية 214 سعر حراري
SR 54	مناقيش بيتزا - درزن السعرات الحرارية 173 سعر حراري
SR 54	ميني بيتزا - درزن السعرات الحرارية 285 سعر حراري

شورية

SR 484	شورية الإستاكوزا - سخان صغير
SR 614	شورية الإستاكوزا - سخان كبير شورية الكريمة مع الاستاكوزا والجمبري والمشروم السعرات الحرارية 122 سعر حراري
SR 374	شورية السالمون مع البروكلي - سخان صغير
SR 484	شورية السالمون مع البروكلي - سخان كبير شورية الكريمة مع السلمون والبروكلي السعرات الحرارية 114 سعر حراري
SR 314	شورية الذرة بالجمبري - سخان صغير
SR 434	شورية الذرة بالجمبري - سخان كبير شورية الكريمة بالذرة والجمبري مع المشروم السعرات الحرارية 100 سعر حراري
SR 309	شورية صينية - سخان صغير
SR 419	شورية صينية - سخان كبير شورية بالخلطة الصينية الحارة مع الخضار واللحم أو الدجاج أو الجمبري حسب الاختيار السعرات الحرارية 39 سعر حراري
SR 289	شورية ذرة بالدجاج - سخان صغير
SR 389	شورية ذرة بالدجاج - سخان كبير شورية الكريمة بالذرة مع قطع صدور الدجاج السعرات الحرارية 116 سعر حراري
SR 289	شورية كريمة الدجاج - سخان صغير
SR 399	شورية كريمة الدجاج - سخان كبير شورية الكريمة مع قطع صدور الدجاج السعرات الحرارية 145 سعر حراري
SR 289	شورية الفطر بالكريمة - سخان صغير
SR 399	شورية الفطر بالكريمة - سخان كبير شورية الكريمة مع الفطر السعرات الحرارية 116 سعر حراري
SR 314	شورية الحريرة المغربية - سخان صغير
SR 428	شورية الحريرة المغربية - سخان كبير شورية اللحم والحمص والخضروات بالطريقة المغربية السعرات الحرارية 244 سعر حراري
SR 224	شورية عدس - سخان صغير
SR 304	شورية عدس - سخان كبير شورية العدس تقدم مع الخبز المحمص السعرات الحرارية 94 سعر حراري

* السعرات الحرارية المحسنة لكل 100 جرام
* جميع الأسماء لتعمل طريقة القيمة المتوسطة
* يحتاج الكالسيوم إلى 2000 سعر حراري في المتوسط يوميا - وقد تختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لشخص
* البيانات التقديرية الإضافية متاحة عند الطلب

* السعرات الحرارية المحسنة لكل 100 جرام
* جميع الأسماء لتعمل طريقة القيمة المتوسطة
* يحتاج الكالسيوم إلى 2000 سعر حراري في المتوسط يوميا - وقد تختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لشخص
* البيانات التقديرية الإضافية متاحة عند الطلب

ذبائح

كبير SR 2700
وسط SR 2500
صغير SR 2300

خروف باللين - كامل

خروف نعيمي مقطوع مطهي مع اللين والزعفران يقدم مع أرز
السعرات الحرارية 219 سعر حراري

كبير SR 2700
وسط SR 2500
صغير SR 2300

خروف برياني - كامل

خروف نعيمي مقطوع ومطهي مع صوص البرياني ويقدم مع الأرز
السعرات الحرارية 166 سعر حراري

مشويات

SR 489
SR 599

بحريات مشوي - سخان صغير

بحريات مشوي - سخان كبير
حميري جامبو وشرائح السمك القليلة مشوي على الفحم
السعرات الحرارية 234 سعر حراري

SR 424
SR 534

مشويات أوشال - سخان صغير

مشويات أوشال - سخان كبير
تشكيلة أوشال من خمسة أنواع مشويات مختلفة على الفحم
السعرات الحرارية 246 سعر حراري

SR 454
SR 564

أوصال لحم - سخان صغير

أوصال لحم - سخان كبير
أوصال العنم المشوية على الفحم
السعرات الحرارية 233 سعر حراري

SR 594
SR 704

ريش عنم - سخان صغير

ريش عنم - سخان كبير
ريش العنم المشوية على الفحم
السعرات الحرارية 225 سعر حراري

SR 384
SR 484

كباب لحم - سخان صغير

كباب لحم - سخان كبير
كباب لحم مشوي على الفحم
السعرات الحرارية 241 سعر حراري

باستا

SR 334
SR 434

لزانبا لحم - سخان صغير

لزانبا لحم - سخان كبير
لزانبا بصوص الباشميل واللحم المفروم
السعرات الحرارية 182 سعر حراري

SR 324
SR 414

لزانبا دجاج - سخان صغير

لزانبا دجاج - سخان كبير
لزانبا بصوص الباشميل والدجاج المفروم
السعرات الحرارية 185 سعر حراري

SR 309
SR 439

اسياجيتي فواكه البحر - سخان صغير

اسياجيتي فواكه البحر - سخان كبير
اسياجيتي بالحميري والسمك وصوص الكريمة مع جينة البارميزان
السعرات الحرارية 135 سعر حراري

SR 304
SR 404

اسياجيتي بولونيز - سخان صغير

سياجيتي بولونيز - سخان كبير
اسياجيتي باللحم المفروم وصوص البولونيز
السعرات الحرارية 113 سعر حراري

SR 324
SR 414

بشامل دجاج - سخان صغير

بشامل دجاج - سخان كبير
مكرونه بشاميل أوشال بصوص البشاميل والدجاج المفروم
السعرات الحرارية 178 سعر حراري

SR 334
SR 434

بشامل لحم - سخان صغير

بشامل لحم - سخان كبير
مكرونه بشاميل أوشال بصوص البشاميل واللحم المفروم
السعرات الحرارية 180 سعر حراري

SR 439
SR 569

فيتتشيني الفريدو بالحميري - سخان صغير

فيتتشيني الفريدو بالحميري - سخان كبير
الفيتتشيني الإيطاليه بصوص الكريمة والحميري
السعرات الحرارية 226 سعر حراري

SR 324
SR 414

فيتتشيني الفريدو بالدجاج - سخان صغير

فيتتشيني الفريدو بالدجاج - سخان كبير
الفيتتشيني الإيطاليه بصوص الكريمة ومكعبات صدور الدجاج
السعرات الحرارية 203 سعر حراري

SR 439
SR 554

جميري بالكريمة - سخان صغير
جميري بالكريمة - سخان كبير
جميري بصوص الكريمة الرائع بالمسطرده
والمشروم المفروم
السعرات الحرارية 229 سعر حراري

SR 439
SR 589

جميري مقلي - سخان صغير
جميري مقلي - سخان كبير
جميري مقلي بتتبيلة أوشال الخاصة
السعرات الحرارية 289 سعر حراري

SR 539
SR 679

جميري مشوي - سخان صغير
جميري مشوي - سخان كبير
جميري جامبو مشوي على الفحم
السعرات الحرارية 210 سعر حراري

SR 439
SR 569

جميري كاري - سخان صغير
جميري كاري - سخان كبير
جميري بصوص الكاري الهندي والكاجو
السعرات الحرارية 181 سعر حراري

SR 439
SR 569

جميري برياني - سخان صغير
جميري برياني - سخان كبير
جميري بتتبيلة البرياني مع الأرز البرياني الهندي
السعرات الحرارية 136 سعر حراري

SR 439
SR 569

جميري كاجو - سخان صغير
جميري كاجو - سخان كبير
جميري مطهي بزيت السمسم مع الخضار
والكاجو وصوص الصويا
السعرات الحرارية 180 سعر حراري

SR 439
SR 569

جميري فاهيتا - سخان صغير
جميري فاهيتا - سخان كبير
قطع الجميري بتتبيلة الفاهيتا المكسيكية
والمثلل الألوان
والبصل يقدم مع خبز التورتيلا
السعرات الحرارية 92 سعر حراري

SR 414
SR 564

سمك بورتو فينو - سخان صغير
سمك بورتو فينو - سخان كبير
شرائح من السمك المقلي مغطاة بصوص
الكريمة بالجميري والنوابل الإيطالية والفلفل
السعرات الحرارية 209 سعر حراري

SR 414
SR 554

سمك الافروتيل - سخان صغير
سمك الافروتيل - سخان كبير
شرائح السمك المقلي مع السباخ مغطاة بصوص البشاميل
والطماطم وجبة الشيدر والبارميزان مطهية في الفرن
السعرات الحرارية 246 سعر حراري

SR 354
SR 464

كتاب دجاج - سخان صغير
كتاب دجاج - سخان كبير
كتاب دجاج مشوي على الفحم
السعرات الحرارية 248 سعر حراري

SR 414
SR 524

مشوي دجاج - سخان صغير
مشوي دجاج - سخان كبير
تشكيلة من الدجاج المشوي على الفحم
السعرات الحرارية 246 سعر حراري

SR 364
SR 474

شيش طاووق - سخان صغير
شيش طاووق - سخان كبير
شيش طاووق مشوي على الفحم
السعرات الحرارية 215 سعر حراري

SR 364
SR 474

دجاج تكا - سخان صغير
دجاج تكا - سخان كبير
الدجاج الهندي المتبل بصوص المسالدة والتوابل
الهندية المشوي على الفحم
السعرات الحرارية 206 سعر حراري

SR 364
SR 474

دجاج مسحب - سخان صغير
دجاج مسحب - سخان كبير
دجاج محلي من العظم ومبيل ومشوي على
الفحم ويقدم مع الأرز
السعرات الحرارية (للدجاجة) 2381 سعر حراري



SR 539
SR 739

استاكوزا أوشال - سخان صغير
استاكوزا أوشال - سخان كبير
لحم الاستاكوزا مع الجميري بالخضروات
وصوص أوشال الخاص
السعرات الحرارية 161 سعر حراري

SR 439
SR 569

جميري حامض حلو - سخان صغير
جميري حامض حلو - سخان كبير
الجميري الصيني المميز بصوص الصويا
والخضروات ذات الطعم الحامض والحلو معا
السعرات الحرارية 162 سعر حراري

الدجاج

SR 354
SR 484

كوردن بلو - سخان صغير
كوردن بلو - سخان كبير

صدور دجاج مقلية ومحشية بالنقانق والحبنة الموزاريلا
السعرات الحرارية 210 سعر حراري

SR 334
SR 474

دجاج اسكالوب - سخان صغير
دجاج اسكالوب - سخان كبير

شرائح صدور دجاج متبله ومقلية
السعرات الحرارية 248 سعر حراري

SR 314
SR 464

دجاج فاهيتا - سخان صغير
دجاج فاهيتا - سخان كبير

قطع صدور دجاج بتتبيلة الفاهيتا والفلفل الألوان والبصل
السعرات الحرارية 146 سعر حراري

SR 308
SR 454

كسكس بالدجاج - سخان صغير
كسكس بالدجاج - سخان كبير

الكسكس المغربي مع قطع الدجاج والخضار مع الصوص الخاص
السعرات الحرارية 99 سعر حراري

SR 324
SR 474

برياني دجاج - سخان صغير
برياني دجاج - سخان كبير

أرز البرياني الهندي مع قطع دجاج متبله بصوص البرياني
السعرات الحرارية 131 سعر حراري

SR 334
SR 474

دجاج روما - سخان صغير
دجاج روما - سخان كبير

قطع صدور دجاج مع صوص الكريمة بالأعشاب الإيطالية
السعرات الحرارية 234 سعر حراري

SR 344
SR 484

دجاج صوص مشروم - سخان صغير
دجاج صوص مشروم - سخان كبير

قطع صدور دجاج مع صوص الكريمة بالمشروم
السعرات الحرارية 218 سعر حراري

SR 334
SR 474

دجاج فلفل اسود - سخان صغير
دجاج فلفل اسود - سخان كبير

قطع صدور دجاج مع صوص الكريمة مع صوص الفلفل الاسود
السعرات الحرارية 209 سعر حراري

SR 334
SR 474

دجاج كاري - سخان صغير
دجاج كاري - سخان كبير

قطع صدور دجاج بصوص الكاري الهندي واللوز
السعرات الحرارية 175 سعر حراري

SR 414
SR 554

سمكة حارة - سخان صغير
سمكة حارة - سخان كبير
شرائح السمك المطهي مع الفلفل الألوان والبصل
والمشروم وصوص الطماطم الحار
السعرات الحرارية 99 سعر حراري

SR 414
SR 554

صيادية سمك - سخان صغير
صيادية سمك - سخان كبير
قطع من السمك المقلية مع أرز الصيادية النيي والبصل المحمر
السعرات الحرارية 177 سعر حراري

SR 414
SR 554

سمك مشوي - سخان صغير
سمك مشوي - سخان كبير
شرائح سمك فليله المتبله بتتبيلة أوشال المميزة ومشوية على الفحم
السعرات الحرارية 191 سعر حراري

SR 414
SR 554

سمك مقلية - سخان صغير
سمك مقلية - سخان كبير
شرائح سمك فليله مقلية متبله بتتبيلة أوشال المميزة
السعرات الحرارية 266 سعر حراري

SR 414
SR 554

سمك بوبيت - سخان صغير
سمك بوبيت - سخان كبير
شرائح سمك فليله محشي بالحمصي والخضروات مع صوص الكريمة
السعرات الحرارية 198 سعر حراري

SR 414
SR 554

سمك كورنندي - سخان صغير
سمك كورنندي - سخان كبير
سمك فليله أصابع مقلية ومثل حبنة البارميزان
السعرات الحرارية 250 سعر حراري

SR 524
SR 684

سله الصياد - سخان صغير
سله الصياد - سخان كبير
أصابع السمك اليابنة مع حمصي والكاليماري وتقدم مع بطاطس مقلية
السعرات الحرارية 225 سعر حراري

SR 434
SR 584

بحريات مقلية - سخان صغير
بحريات مقلية - سخان كبير
حمصي و سمك فليله مقلية مع تتبيلة أوشال
السعرات الحرارية 242 سعر حراري

SR 534
SR 664

طاجن فواكه البحر - سخان صغير
طاجن فواكه البحر - سخان كبير
طاجن فواكه البحر من الحمصي والسمك بصوص
الطماطم والخضار ومطهي في الفرن
السعرات الحرارية 122 سعر حراري

SR 414
SR 554

طاجن سمك مغربي - سخان صغير
طاجن سمك مغربي - سخان كبير
قطع سمك فليله مع صوص الخضروات والزيتون والحمص
السعرات الحرارية 124 سعر حراري

SR 404
SR 534

جامبو بليت - سخان صغير
جامبو بليت - سخان كبير
مرنج من الحمصي واللحوم والدجاج والخضروات مع الأرز المقلية
السعرات الحرارية 170 سعر حراري

SR 459
SR 589

فاهيتا لحم - سخان صغير
فاهيتا لحم - سخان كبير
قطع لحم ستيك بتتبيلة الفاهيتا والفلفل
الالوان والتصل
السعرات الحرارية 106 سعر حراري

SR 325
SR 469

داوود باشا - سخان صغير
داوود باشا - سخان كبير
كرات اللحم مع صوص الطماطم والمشروم
والفلفل الملون
السعرات الحرارية 145 سعر حراري

SR 469
SR 599

برياني لحم - سخان صغير
برياني لحم - سخان كبير
ارز البرياني الهندي مع قطع اللحم النعيمي
المتبله بصوص البرياني
السعرات الحرارية 155 سعر حراري

SR 469
SR 589

كسكس لحم - سخان صغير
كسكس لحم - سخان كبير
الكسكس المغربي مع قطع اللحم والخضار
بالصوص الخاص
السعرات الحرارية 107 سعر حراري

SR 319
SR 464

قرصان باللحم - سخان صغير
قرصان باللحم - سخان كبير
خضار مشكل باللحم مع خبز القرصان
السعرات الحرارية 83 سعر حراري

SR 399
SR 549

طاجن لحم - سخان صغير
طاجن لحم - سخان كبير
قطع اللحم النعيمي البلدي مع الخضروات بصوص
الطماطم والزعفران
السعرات الحرارية 122 سعر حراري

SR 309
SR 439

بامية باللحم
بامية مطبوخة مع قطع اللحم وصوص الطماطم
السعرات الحرارية 76 لكل 100 جرام

أصناف خاصة

SR 199
SR 249

جريش - سخان صغير
جريش - سخان كبير
قمح محروش مطهي مع صوص اللبن والزبدة
السعرات الحرارية 115 سعر حراري

SR 249
SR 349

كشري مصري - سخان صغير
كشري مصري - سخان كبير
عدس أسود مع أرز مصري مع معكرونة وبصل
محمر مع صوص الطماطم
السعرات الحرارية 156 سعر حراري

SR 334
SR 474

دجاج صيني - سخان صغير
دجاج صيني - سخان كبير
قطع دجاج مع الخضار وصوص الصويا الحار
السعرات الحرارية 148 سعر حراري

SR 384
SR 504

دجاج كاجو - سخان صغير
دجاج كاجو - سخان كبير
مكعبات صدور دجاج مطهي بزيت السمسم
مع الخضار والكاجو وصوص الصويا
السعرات الحرارية 135 سعر حراري

SR 374
SR 504

طاجن دجاج - سخان صغير
طاجن دجاج - سخان كبير
قطع دجاج مع الخضروات والحمص والريتنون
الأخضر ومطهي في الفرن
السعرات الحرارية 113 سعر حراري

SR 374
SR 494

بايلا اسبانيولي - سخان صغير
بايلا اسبانيولي - سخان كبير
الطبق الاسباني الشهير باللحم والدجاج
والحمص والخضار مع الزعفران والأرز
السعرات الحرارية 114 سعر حراري

اللحوم

SR 414
SR 564

اسكالبو بانيه لحم - سخان صغير
اسكالبو بانيه لحم - سخان كبير
شرائح ستيك متبله ومقلية
السعرات الحرارية 288 سعر حراري

SR 469
SR 599

فيليه بصوص المشروم - سخان صغير
فيليه بصوص المشروم - سخان كبير
شرائح ستيك فيليه مع صوص المشروم
السعرات الحرارية 261 سعر حراري

SR 469
SR 599

بيكاتا مشروم - سخان صغير
بيكاتا مشروم - سخان كبير
شرائح فيليه لحم مع صوص المشروم
السعرات الحرارية 212 سعر حراري

SR 469
SR 599

بيف بروكلي - سخان صغير
بيف بروكلي - سخان كبير
شرائح الاستيك نظهي مع زيت السمسم
والتصل والبروكلي ومغطى بالكاجو
السعرات الحرارية 214 سعر حراري

* السعرات الحرارية المحسنة لكل 100 جرام
* جميع الأسعار تشمل ضريبة القيمة المضافة
* محتاج التحويل إلى سعر حراري في المتوسط يومياً - وقد تختلف البيانات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لشخص
* البروتينات التحويلية الإضافية متاحة عند الطلب

* السعرات الحرارية المحسنة لكل 100 جرام
* جميع الأسعار تشمل ضريبة القيمة المضافة
* محتاج التحويل إلى سعر حراري في المتوسط يومياً - وقد تختلف البيانات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لشخص
* البروتينات التحويلية الإضافية متاحة عند الطلب

SR 349

تورته فواكه 40*60 - تورته كاملة
تورته الكيكة الأسفنجية بالكريمة والمواكبة الطازجة
السعرات الحرارية 225 سعر حراري

SR 244

SR 344

أم علي - سخان صغير
أم علي - سخان كبير
زفائق العجن الهنسة مع الحليب والمكسرات
السعرات الحرارية 235 سعر حراري

SR 209

SR 299

بسبوسة - صينية صغيرة
بسبوسة - صينية كبيرة
البسبوسة الشرفية تقدم سادة أو بالمكسرات
السعرات الحرارية 429 سعر حراري

SR 209

SR 289

وربات قشطة - صينية صغيرة
وربات قشطة - صينية كبيرة
وربات القشطة الشامية مع العسل
السعرات الحرارية 271 سعر حراري

SR 184

SR 269

بلح الشام - صينية صغيرة
بلح الشام - صينية كبيرة
بلح الشام الشرفي يقدم مع العسل أو بالسكر
السعرات الحرارية 431 سعر حراري

SR 209

SR 289

كنافة بالقشطة - صينية صغيرة
كنافة بالقشطة - صينية كبيرة
كنافة محشية بالقشطة وتقدم مع العسل
السعرات الحرارية 322 سعر حراري

SR 194

عيش السرايا

خبز نوست مسقى بالكراميل مع القشطة والفسنق
السعرات الحرارية 329 سعر حراري

SR 184

أرز بالحليب - بايركس

الأرز الشرفي المحلى مع الحليب
السعرات الحرارية 180 سعر حراري

SR 194

مهلبية - بايركس

مهلبية بالمكسرات و ماء الورد
السعرات الحرارية 209 سعر حراري

SR 209

ليالي لبنان - بايركس

مهلبية بالكريم شانبيه و شرائح الموز و المكسرات والعسل
السعرات الحرارية 194 سعر حراري

SR 194

كريم كراميل - بايركس

كريمة الكاسترد المعطاة بالكراميل
السعرات الحرارية 197 سعر حراري

SR 194

جيلي فواكه - بايركس

جيلي يقدم مع قطع الفواكه والكريم شانبيه
السعرات الحرارية 113 سعر حراري

SR 304

SR 359

محشي مشكل - سخان صغير

محشي مشكل - سخان كبير
كوسة وملفل وباذنجان محشي بخلطة أرز بالورقيات
الطازجة والطماطم
السعرات الحرارية 101 سعر حراري

SR 274

SR 414

أرز صيني - سخان صغير

أرز صيني - سخان كبير
أرز مطهي مع قطع الحمصي واللحم والدجاج
والمشروم مع صوص الصويا والبيض
السعرات الحرارية 153 سعر حراري

SR 164

SR 214

أرز برياني سادة - سخان صغير

أرز برياني سادة - سخان كبير
أرز بسمني مطهي مع بهارات التبايني الهندية
السعرات الحرارية 156 سعر حراري

SR 164

SR 214

أرز صيادية سادة - سخان صغير

أرز صيادية سادة - سخان كبير
أرز بسمني مطهي مع البصل المحمر بنكهة السمك
السعرات الحرارية 161 لكل 100 جرام

SR 284

SR 334

أرز لبناني - سخان صغير

أرز لبناني - سخان كبير
رز بسمني مطهي مع اللحم المفروم والقرصة والمكسرات
السعرات الحرارية 152 لكل 100 جرام



SR 224

SR 364

تراميسو - صغير

تراميسو - كبير

الحلى الإيطالي الكلاسيكي مكون من طبقات البسكوت المشربة
بالقهوة، المعطاة بالكريمة و مزين برشة الشكولاتة الناعمة
السعرات الحرارية 288 سعر حراري

SR 289

تشيز كيك - كبير

قاعدة من البسكوت و فوقها طبقة كثيفة و سميكة
من خليط كيكة الحينة السادة أو بالفراولة أو التوت
السعرات الحرارية 345 سعر حراري

SR 259

SR 399

موس شيكولاته - تورته صغير

موس شيكولاته - تورته كبيرة

مربح الشيكولاته المخموفة الباردة والكريمة الطازجة
السعرات الحرارية 333 سعر حراري

SR 239

SR 389

كيكة الجوز - تورته صغيرة

كيكة الجوز - تورته كبيرة

طبقات من كيكة الشيكولاتة معطاة بكريمة الفانيلا
والشيكولاتة الميشورة
السعرات الحرارية 348 سعر حراري

* السعرات الحرارية المحسنة لكل 100 جرام

* جميع الأسماء تشمل طريقة التجميد المصنفة

* يتنوع البائعون إلى 2000 سعر حراري في المتوسط يوميا ، وقد تختلف الاختيارات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لشخص

* البيانات التغذوية الإيضاحية متاحة عند الطلب

* السعرات الحرارية المحسنة لكل 100 جرام

* جميع الأسماء تشمل طريقة التجميد المصنفة

* يتنوع البائعون إلى 2000 سعر حراري في المتوسط يوميا ، وقد تختلف الاختيارات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لشخص

* البيانات التغذوية الإيضاحية متاحة عند الطلب

السعرات الحرارية المحتسبة لكل 100 / ملي

SR 59

SR 79

عصير ليمون بالنعناع - جيك وسط
عصير ليمون بالنعناع - جيك كبير
السعرات الحرارية 22 سعر حراري

SR 59

SR 79

عصير موز بالحليب - جيك وسط
عصير موز بالحليب - جيك كبير
السعرات الحرارية 84 سعر حراري

SR 66

SR 81

سعودي كوكتيل - جيك وسط
سعودي كوكتيل - جيك كبير
مريح سايدر النعناع و المياه الغازية مع أوراق النعناع و قطع الحمضيات
السعرات الحرارية 46 سعر حراري

SR 65

SR 82

كوكتيل أوشال - جيك وسط
كوكتيل أوشال - جيك كبير
كوكتيل المانجو والخوخ والأناناس الطازج مخفوق مع أسس كريم المانجو
السعرات الحرارية 80 سعر حراري

SR 65

SR 82

كوكتيل عادي - جيك وسط
كوكتيل عادي - جيك كبير
مريح الموز والفراولة والمانجو والحليب
السعرات الحرارية 72 سعر حراري

SR 274

ماكينة عصير

سنة لترات من العصير المبرد حسب إختبارك
السعرات الحرارية علي حسب نوع العصير

SR 34

تفاح سيذر

SR 2

مياه معدنية - حفلات

SR 5

كولا غلب
السعرات الحرارية 42 سعر حراري

SR 194

توفي بانانا - بايركس
طع من الموز الطازج المغطاة بصوص الكرامل والكريم شانتيه و المستق
السعرات الحرارية 164 سعر حراري

SR 199

سلطة فواكه - بايركس
فواكه مشكلة مع العسل و الكريم شانتيه
السعرات الحرارية 55 سعر حراري

SR 619

باسكت فواكه - كبير

SR 499

باسكت فواكه - وسط

SR 389

باسكت فواكه - صغير
باسكت من الفواكه الموسمية الطازجة
(تفاح 81 سعر حراري - موز 105 سعر حراري -جوافه 45
سعر حراري -مانجا68 سعر حراري - برتقال62 سعر حراري -
أناناس لكل 82 جرام 42سعر حراري -كمنري98 سعر حراري)



السعرات الحرارية المحتسبة لكل 100 / ملي

SR 59

SR 79

عصير برتقال - جيك وسط
عصير برتقال - جيك كبير
السعرات الحرارية 37 سعر حراري

SR 64

SR 79

عصير مانجو - جيك وسط
عصير مانجو - جيك كبير
السعرات الحرارية 53 سعر حراري

SR 62

SR 82

عصير رمان - جيك وسط
عصير رمان - جيك كبير
السعرات الحرارية 51 سعر حراري

SR 62

SR 82

عصير فراولة - جيك وسط
عصير فراولة - جيك كبير
السعرات الحرارية 37 سعر حراري

SR 59

SR 79

عصير أناناس - جيك وسط
عصير أناناس - جيك كبير
السعرات الحرارية 37 سعر حراري