



منیو دایتکس

Dietix Menu

WWW.DIETIXSA.COM

السبت Saturday



السلطات Salads

Savu and avocado salad سلطة سافو و أفوكادو

Greek salad سلطة يونانية

fattoush salad سلطة فتوش



الحلى Sweets

green fruit salad سلطة فواكه خضراء

Coffee cake كيكة القهوة

cheese cake تشيزكيك

cranberry eclair اكليير التوت البري



الشوربة Soup

Lentil Soup شوربة العدس

Chicken Cream Soup شوربة كريمه الدجاج



الافطار Breakfast

Parfait بارفيه

Poached eggs with avocado بيض مسلوق مع الأفوكادو

Turkey wrap with hummus راب الديك الرومي مع الحمص

Cheese Manakeesh مناقيش جبنة

Zaatar Manakeesh مناقيش زعتر

Chocolate Croissant كروسون بالشوكلاته



الوجبات الخفيفة Snacks

Tortilla chips and tomato sauce رقائق التورتيللا و صلصة الطماطم

Meat samosa سمبوسة لحم

mixed nuts مكسرات مشكلة

Greek Yogurt زبادي يوناني



الرئيسية Main Menu

Creamy chicken escalope اسكالوب دجاج بالكريما

Khashkhash Kebab With Bread كباب خشخاش بالخبز

salmon with noodles سلمون مطبوخ مع النودلز

Ratatouille with Parmesan cheese راتاتوي مع جبنة البارميزان

Chicken Pizza بيتزا الدجاج

Sweet and sour chicken دجاج حلو و حامض

Steak burrito بوريتو شرائح اللحم

Meat lasagna لازانيا اللحم

Meatballs with mushroom sauce كرات اللحم بصلصة الفطر

Moroccan fish tagine طاجن السمك المغربي

Vegetarian Pizza بيتزا نباتية

الأحد Sunday



السلطات Salads

سلطة الشمندر و الجرجير مع البلسميك
Beetroot and Rocket salad with balsamic

سلطة تشافو دجاج و صوص افوكادو
Chicken Chavo Salad and Avocado Sauce



الحلى Sweets

سلطة فواكه دايتكس Dietix fruit salad

كنافة بالقشطة Konafa with cream

كيكة الليمون lemon cake

كاسترد Custard



الشورية Soup

شورية الجزر و الزنجبيل Carrot and ginger soup

شورية الكويكر Quaker soup



الافطار Breakfast

بيض بالخضار Eggs with vegetables
سندوتش جينة حلومي مع الطماطم و الروكا
Halloumi sandwich with tomatoes and rocca

وافل Waffle

مناقيش جبنة Cheese Manakeesh

مناقيش زعتر Zaatar Manakeesh

فول لبناني Lebanese Fwl



الوجبات الخفيفة Snacks

فطيرة السبانخ spinach pie

ورق عنب Dolma

خبز و لبننة Bread and Labneh

زبادي يوناني Greek Yogurt



الرئيسية Main Menu

جمبري التوسكان مع الكينوا Tuscan shrimp with quinoa

كشري Koushari

كاساديا الخضار vegetable quesadilla

شيش طاووق مع بطاطا Shish tawook

كبسة دجاج chicken kabsa

برجر دجاج مع الودجز Chicken burger with wedges

ستيك بيبير steak pepper

سلمون مع البطاطا بالزعفران و صوص الافوكادو
Salmon with saffron potatoes and avocado sauce

سندوتش روستو مع الودجز Rosto sandwich with wedges

الأثنين Monday



السلطات Salads

سلطة فتوش fattoush salad

سلطة السمبريرو sombrero salad



الحلى Sweets

سلطة فواكه خضراء green fruit salad

كيكة الزعفران saffron cake

دبل شوكلاته موز براونيز Double Chocolate Banana Brownies

تيراميسو tiramisu



الشوربة Soup

شوربة طماطم tomato soup

شوربة قرع Pumpkin soup



الافطار Breakfast

فول سوداني و فراولة بالشيا Peanuts and strawberry with chia

خبز الباجل بالسلمون المدخن و كريمة الجبنة

bread with smoked salmon and cream cheese

كروسون جبنة و ثوم معمر بالبيض Cheese and garlic croissant with eggs

مناقيش جبنة Cheese Manakeesh

مناقيش زعتر Zaatar Manakeesh

فول بالخبز العربي Arabian Fwl



الوجبات الخفيفة Snacks

بروشيت جبنة كريمة الرمان و الريحان Pomegranate and basil cream cheese brochette

تارت جبنة الفيتا و البصل المكرمل Caramelized onion and feta cheese tart

كبة kibbeh

زبادي يوناني Greek Yogurt



الرئيسية Main Menu

دجاج بالربدة مع الرز Butter chicken with rice

رول دجاج سيزر Chicken Caesar Roll

برجر اللحم مع الودجز Beef burger with wedges

ستروجانوف لحم مع الرز Beef stroganoff with rice

سمك صيادية مع الطحينة Sayadiyah fish with tahini

كوسا لحم مع الباستايني Beef zucchini with pastabini

قوارب كوسا بالخضار Zucchini with vegetables

فطائر السبانخ و البطاطا مع صوص البرقوق

Spinach and potato pancakes with plum sauce

Chicken fingers with honey mustard اصابع الدجاج مع الهوني مسترد



السلطات Salads

سلطة تبولة Tabwolah salad

سلطة نام توك لحم مع سمسم و صوص حار
Beef nam tuk salad with sesame and hot sauce



الحلى Sweets

سلطة فواكه دايتكس Dietix fruit salad

تارت فواكه fruit tart

بلاك فوريسست كيك Black Forest Cake
مهلبيه pudding



الشورية Soup

شورية حريرة harira soup

شورية الفطر Mushroom soup



الافطار Breakfast

بان كيك جبنة قريش Cottage cheese pancake

سندوتش جبنة سياباتا Ciabatta cheese sandwich

لفائف البيض مع الخضار Egg roll with vegetables

مناقيش جبنة Cheese Manakeesh

مناقيش زعتر Zaatar Manakeesh

فول بالطحينة Fwl Tahini



الوجبات الخفيفة Snacks

ودجز مع ثومية Wedges with garlic dip

مكعبات البطيخ و الفيتا Watermelon and feta cubes

حمص الشمندر beetroot hummus

زبادي يوناني Greek Yogurt



الرئيسية Main Menu

دجاج بالفطر مع البطاطا و البروكلي Mushroom chicken with potatoes and broccoli

كاري العدس الاحمر مع الرز Red lentil curry with rice

سندوتش التونه بالليمون و الشبت Tuna sandwich with lemon and dill

برجر دجاج الكاجن Cajun Chicken Burger

لازانيا Lasagna

برجر الشمندر beetroot burger

برياني الدجاج Chicken Biryani

داود باشا Daoud Pasha

سوشي الجمبري Shrimp sushi

الأربعاء Wednesday



السلطات Salads

سلطة حمص Hummas salad

سلطة الشمندر و السبانخ Beetroot and spinach salad



الحلى Sweets

سلطة فواكه استوائية Tropical Fruit Salad

ارز بالحليب مع صوص البرتقال pudding with orange sauce

موس شوكلاته الاوريو Oreo chocolate mousse

كيسة الجزر carrot cake



الشورية Soup

شورية الخضار vegetable soup

شورية البصل onion soup



الافطار Breakfast

كروسان الديك الرومي مع جبنة الفيتا و الأعشاب
Turkey croissant with feta cheese and herbs

فتة فلافل Falafel Fattah

مناقيش جبنة Cheese Manakeesh

مناقيش زعتر Zaatar Manakeesh

شكشوكة تركية Turkish Shakshuka



الوجبات الخفيفة Snacks

اصابع الموزريلا مع الطماطم الحارة Mozzarella sticks with spicy tomatoes

بابا غنوج Baba ghanoush

سمبوسة جبنة Cheese samosa

زبادي يوناني Greek Yogurt



الرئيسية Main Menu

سمك مشوي مع السبانخ و البطاطا المشوية مع صلصة الليمون
Grilled fish with spinach and grilled potatoes with lemon sauce

غراتان المكرونة و الجبنة Macaroni and cheese gratin

باميا مع ارز ابيض Okra with white rice

باميا بالدجاج مع ارز ابيض Chicken okra with white rice

شاورما دجاج مع صوص الثوم

Chicken shawarma with garlic sauce

دجاج بالأعشاب مع الودجز

Herbed chicken with wedges

مقلوبة الباذنجان باللحم

maqlubat Eggplant with Meat

كباب لحم مع الرز Meat kebab with rice

مقلوبة نباتية maqlubat vegetarian

الخميس Thursday



السلطات Salads

سلطة سيزر Caesar salad

سلطة الحصاد بالتفاح و الرمان

Harvest salad with apple and pomegranate



الحلى Sweets

سلطة فواكه استوائية Tropical Fruit Salad

كرات الطاقة energy balls

ريد فيلغت كيك Red Velvet Cake

كيكة الموز Banana cake



الشورية Soup

شورية كريمه البروكلي Creamy Broccoli Soup

شورية توم يام Tom yam soup



الافطار Breakfast

كروسون سويسري بالديك الرومي swiss croissant with turkey

بوريتو الافطار Breakfast burrito

مناقيش جبنة Cheese Manakeesh

مناقيش زعتر Zaatar Manakeesh

بانكيك مع صلصة الفستق Pancake with pistachio sauce

فول قلابه fwl qilaba



الوجبات الخفيفة Snacks

فطيرة الجبن و الشمندر Cheese and beetroot pie

فتة الباذنجان eggplant fattah

لبنة خاصة Special Labneh

زبادي يوناني Greek Yogurt



الرئيسية Main Menu

كاري تايلندي اخضر مع الارز

Thai green curry with rice

سمك ابيض يوناني مخبوز مع البطاطا

Greek white fish baked with potatoes

كرات اللحم الكورية مع النودلز

korean meatballs with noodles

كبسة مع كرات اللحم Kabsa with meat balls

رول روبان Shrimp Roll

ساتيه لحم بصلصة الفول السوداني مع ارز تايلندي

Beef satay with peanut sauce with thai rice

بطاطا حلوة محشوة دجاج باربيكيو Sweet potato stuffed with BBQ chicken

دجاج بارميزان Chicken Parmesan

ملوخية بالدجاج مع الرز Molokhia with chicken and rice

ملوخية نباتية vegetarian molokhia

كرات الباذنجان مع النودلز Eggplant balls with noodles

الجمعة Friday



السلطات Salads

Savu and avocado salad سلطة سافو و أفوكادو

Greek salad سلطة يونانية

fattoush salad سلطة فتوش



الحلى Sweets

green fruit salad سلطة فواكه خضراء

Coffee cake كيكة القهوة

cheese cake تشيزكيك

cranberry eclair اكليير التوت البري



الشوربة Soup

Lentil Soup شوربة العدس

Chicken Cream Soup شوربة كريمه الدجاج



الافطار Breakfast

Parfait بارفيه

Poached eggs with avocado بيض مسلوق مع الأفوكادو

Turkey wrap with hummus راب الديك الرومي مع الحمص

Cheese Manakeesh مناقيش جبنة

Zaatar Manakeesh مناقيش زعتر

Chocolate Croissant كروسون بالشوكلاته



الوجبات الخفيفة Snacks

Tortilla chips and tomato sauce رقائق التورتيللا و صلصة الطماطم

Meat samosa سمبوسة لحم

mixed nuts مكسرات مشكلة

Greek Yogurt زبادي يوناني



الرئيسية Main Menu

Creamy chicken escalope اسكالوب دجاج بالكريما

Khashkhash Kebab With Bread كباب خشخاش بالخبز

salmon with noodles سلمون مطبوخ مع النودلز

Ratatouille with Parmesan cheese راتاتوي مع جبنة البارميزان

Chicken Pizza بيتزا الدجاج

Sweet and sour chicken دجاج حلو و حامض

Steak burrito بوريتو شرائح اللحم

Meat lasagna لازانيا اللحم

Meatballs with mushroom sauce كرات اللحم بصلصة الفطر

Moroccan fish tagine طاجن السمك المغربي

Vegetarian Pizza بيتزا نباتية